
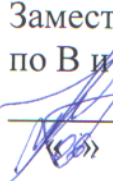



государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Новочеркасский центр помощи детям № 8» (ГКУСО РО Новочеркасский центр помощи детям № 8)

<p>«Рассмотрено» На заседании МО  Н.Ю. Цегельник Руководитель МО «Воспитатель» Протокол № 2 «05» 09. 2016 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по В и РР  Т.Ю. Марченко «05» 09. 2016 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №8  Л.В. Темина Приказ № «05» от 07.09.16. 2016 г. Принято решением педагогического совета Протокол № 2 «05» 09. 2016 г.</p>
---	---	--

Дополнительная адаптированная программа
социально – экономической направленности

«Хозяюшка»

Воспитатели отделения семейно – воспитательные группы

Паспорт программы

Наименование программы	«Хозяюшка» или уроки кулинарного мастерства»
Целевая группа	Воспитанники Центра от 3-х до 18 лет, педагоги
Основания для разработки	Подготовка воспитанников к самостоятельной жизни
Адрес учреждения Основные разработчики	346429, Ростовская область г. Новочеркасск, ул. им. генерала А.И. Лебеда, 17 детский дом №8 тел/факс 8 – (86354) – 4-22-94 e-mail: det_dom_8_novoch@rostobr.ru Темина Л.В., директор центра Марченко Т.Ю., заместитель директора по Ви РР
Ответственные исполнители	Воспитатели центра
Основная цель и задачи программы	<u>Цель программы кружка «Хозяюшка»:</u> Оказание социальной помощи и подготовка воспитанников к адаптации в жизненном пространстве. <u>Задачи:</u> 1. Формирование потребностей в самостоятельной деятельности. 2. Ознакомление воспитанников с общими трудовыми процессами. 3. Привитие общетрудовых навыков и умений работы с техникой (электроплиты, режущие инструменты). 4. Обучение приготовлению простейших блюд. 5. Привитие навыков экономного ведения домашнего хозяйства «Каждый кусочек - в дело!» 6. Воспитание привычки к чистоте, к трудолюбию. 7. Воспитание чувства взаимопомощи
Сроки реализации программы	бессрочная
Источники финансирования	Бюджет центра
Ожидаемые результаты	воспитанники приобретут элементарные навыки приготовления пищи; научатся правильно распределять семейный бюджет; смогут самостоятельно выбирать полезные продукты и ориентироваться в качестве продуктов.
Организация контроля реализации программы	Контроль реализации программы осуществляет администрация центра.

Кружок «Хозяюшка»

Наш кружок «Хозяюшка» рассчитан на всех воспитанников, от мала до велика. Отделить малышей от старших невозможно, т.к. все без исключения ждут занятий и охотно включаются в работу.

Чего скрывать, многие дети не знают о существовании простых блюд, не умеют их готовить. То, с чем они сталкивались в прошлой жизни не предусматривало совместного приготовления блюд.

Работа очень интересная. Учимся готовить, апробируем рецепты из журналов, что-то придумываем, творим сами, собираем рецепты у сотрудников. А иногда и делимся своими.

Кружок посещают все воспитанники. Собираемся по группам в столовой, выставляем электрическую печь и начинаем работать. Старшие помогают младшим, подсказывают им, ну а они слушают старших. Продукты выписывают воспитатели из продуктового склада заранее.

После трудового часа совместные посиделки за семейным столом. Это самый интересный и долгожданный момент. Все угощают друг друга и рассказывают процесс приготовления.

На кружке всегда дружные теплые отношения между нами всеми и от этого хорошо и радостно детям и взрослым.

Для эффективного усвоения содержания данной программы использую следующие методы:

- объяснительно – иллюстративный (рассказ, показ, объяснение, инструктаж, беседа);
- репродуктивный (лекция, демонстрация, упражнения);
- частично – поисковый (самостоятельная работа, соревнования);
- исследовательский (проектирование сценариев праздников);
- бригадный метод;
- творческие домашние задания.

Широко использую инструкционные и технологические карты.

Все дети обладают разными потенциальными способностями. Задача воспитателей – выявить и развить их в доступной и интересной детям деятельности.

Занятия кружка проводятся раз в неделю по субботам.

Особое внимание уделяется соблюдению воспитанниками правил безопасности труда, производственной санитарии и личной гигиены.

У каждого воспитанника свой уровень способностей и возможностей, знаний и умений. Воспитатели групп стараются создать такие условия, чтобы дети любого уровня подготовки и развития чувствовали себя свободной личностью, зная, что они сами выбирают уровень сложности работы, а руководитель – помощник и проводник на сложном пути постижения профессионального мастерства.

Кружковые занятия – особые занятия. На них взрослый близок к ребенку. Он стремится любую работу: вышивание, вязание, приготовление пищи – сделать максимально индивидуальной. Но, а если из занятия в занятия воспитатель пробуждает мысль у детей, создает условия для творчества, если дети с нетерпением ждут занятия, и на них нет равнодушных и скучающих глаз, значит, можно сказать: «Усилия педагога потрачены не напрасно».

Программа кружка «Хозяюшка»

Пояснительная записка.

Программа составлена на основе типовой программы по трудовому обучению «Технология» (средних общеобразовательных учреждений) для обучения воспитанников кулинарии.

Питание — неотъемлемая составная часть жизни. Зачем нужна пища, знает каждый, о хлебе насущном человек думает в течение всей своей жизни, каким бы трудом он ни занимался. Еда — топливо, на котором работает организм, и знать это топливо, уметь грамотно его использовать должен любой человек.

Пища восполняет энергию, затраченную человеком на какую — либо работу. Чем тяжелее работа, тем больше энергетического материала необходимо компенсировать. За счет пищи организм в достаточно короткие сроки полностью обновляется. Большое значение имеет вид пищи. Пища до приема должна радовать, доставлять удовольствие, возбуждать аппетит.

Всем этим занимается наука о приготовлении пищи — КУЛИНАРИЯ. Великие тайны откроются перед теми, кто захочет научиться готовить по всем правилам, превращать сырые продукты во вкусную и полезную пищу.

Умение хорошо, вкусно и быстро готовить является одним из условий счастливой, спокойной жизни. «В здоровом теле — здоровый дух!» — говорили древние.

Умение приготовить вкусную пищу — необходимо всем. Особенно это касается женской половины человечества, хотя лучшие повара, по статистике, — мужчины.

Девочка, девушка, женщина, мать!!! Научившись приготовлению пищи, оформлению блюд и экономному расходованию продуктов, дети должны выполнять подобные работы при выходе из детского дома.

Полученные знания помогут накормить семью, принять гостей, а может быть и сделать первый шаг в выбранной специальности. Способность самим приготовить простейшие блюда вызывает повышенный интерес к работе и приносит удовлетворение результатами труда, возбуждает желание к дальнейшим действиям.

Данная программа служит подготовкой детей — сирот к самостоятельной жизни и преодолению трудностей. Сложности социальной адаптации часто ставят непреодолимые барьеры на пути психологического и физического становления личности воспитанников детских домов. В связи с чем дети оказываются не готовыми к преодолению неблагоприятных воздействий социальной среды.

Программа включает следующие разделы:

1. Хлеб, значение в питании. Бутерброды.
2. Горячие напитки. Русский чай.
3. Блюда из яиц.
4. Пищевая ценность овощей. Блюда из них.
5. Молоко и молочные продукты. Кисломолочные продукты.
6. Блюда из рыбы и мяса.
7. Блюда из круп и макаронных изделий.
8. Тесто, виды теста. Изделия из различных видов теста.
9. Сладкие блюда.
10. Знакомство с простейшими видами заготовки продуктов впрок.

Цель программы кружка «Хозяюшка»:

Оказание социальной помощи и подготовка воспитанников к адаптации в жизненном пространстве.

Задачи:

1. Формирование потребностей в самостоятельной деятельности.